

## SADHGURU YASUDEV QUOTES

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community><https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap



“

Proses spiritual berarti bergerak menuju pembebasan Anda. Tidak peduli apa sifat masa lalu atau masa kini Anda, ada pintu untuk Semua.



Spiritual process means moving towards your liberation. No matter what the nature of your past or present is, there is a doorway for All.



“

Menjadi gembira adalah hal terbaik yang dapat Anda lakukan untuk diri sendiri dan semua di sekitar Anda. Manusia yang gembira secara alami berusaha untuk menciptakan kesejahteraan bagi semua orang. Semoga Anda tahu pemenuhan dari membuat semua yang Anda sentuh gembira. Cinta & Berkat,



To be joyful is the best thing you can do for yourself and all around you. Joyful human beings naturally strive to create wellbeing for everyone. May you know the fulfillment of making all you touch joyful. Love & Blessings,

*Sadhguru*



“

Jika Anda ingin melakukan Sadhana yang sangat intens dan terfokus, kami dapat mengatur ulang otak Anda sepenuhnya.

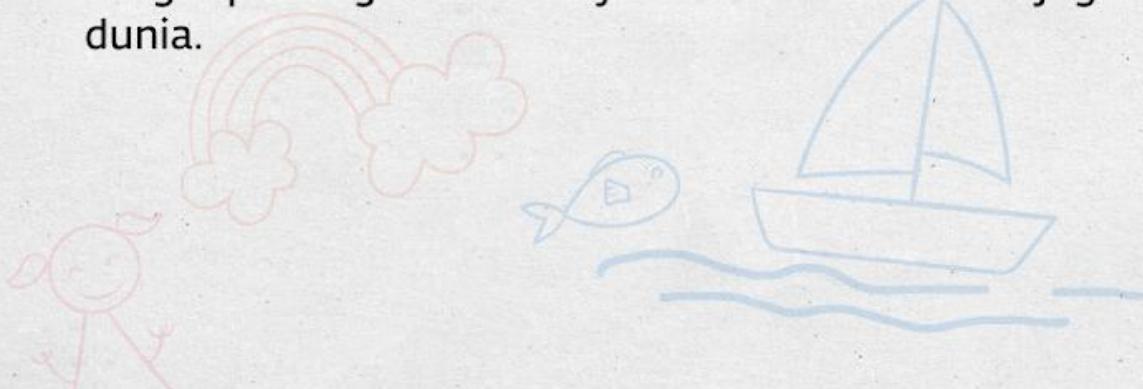


If you are willing to do some very intense and focused Sadhana, we can rewire your brain completely.

*Sadhguru*

isha

Sadhguru: Jika orang tua benar-benar peduli dengan anak mereka, mereka harus membesarakan anak mereka sedemikian rupa sehingga anak tidak akan pernah membutuhkan orang tua. Proses mencintai harus selalu membebaskan, bukan menjerat. Jadi ketika anak-anak Anda lahir, biarkan mereka mempelajari sekitarnya, menikmati waktu dengan alam dan diri mereka sendiri. Ciptakan suasana cinta dan dukungan. Biarkan mereka tumbuh, biarkan kecerdasan mereka berkembang dan bantu mereka memandang kehidupan dengan cara mereka sendiri, sebagai manusia – tidak diidentifikasi dengan keluarga, kekayaan, atau apa pun. Hanya membantu mereka untuk melihat kehidupan sebagai manusia sangat penting untuk kesejahteraan mereka dan juga dunia.





“

Seseorang mengatakan sesuatu yang buruk karena sesuatu yang buruk sedang terjadi di dalam diri mereka.



Someone says something nasty because something nasty is happening within them.

*Sadhguru*



“

Seluruh hidup Anda adalah Realitas Virtual karena  
Anda melihatnya hanya seperti yang terjadi di pikiran  
Anda.



Your entire life is a Virtual Reality because you are  
seeing it only the way it happens in your mind.

*Sadhguru*



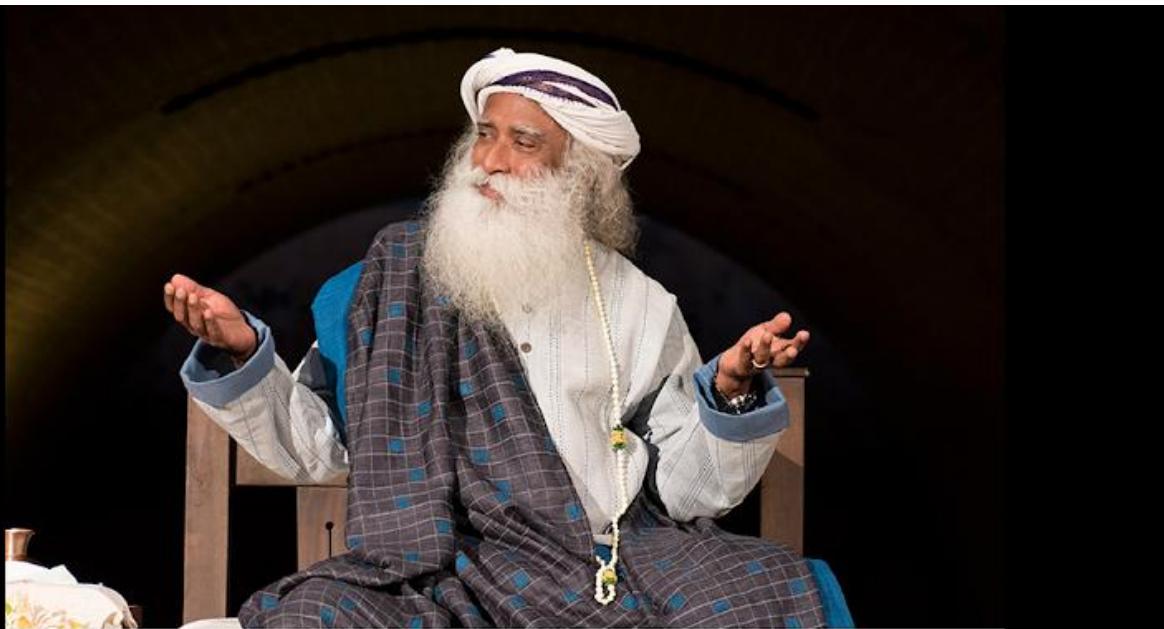
“

Di alam, segala sesuatu hidup dan memberikan dirinya hingga tingkat maksimal. Hanya manusia yang berusaha menyimpan – kegembiraan mereka, cinta mereka, Kedamaian mereka – hingga beristirahat dalam Damai.



In nature, everything is living and giving itself to the maximum extent. Only human beings are trying to save – their joy, their love, their Peace – to rest in Peace.

*Sadhguru*



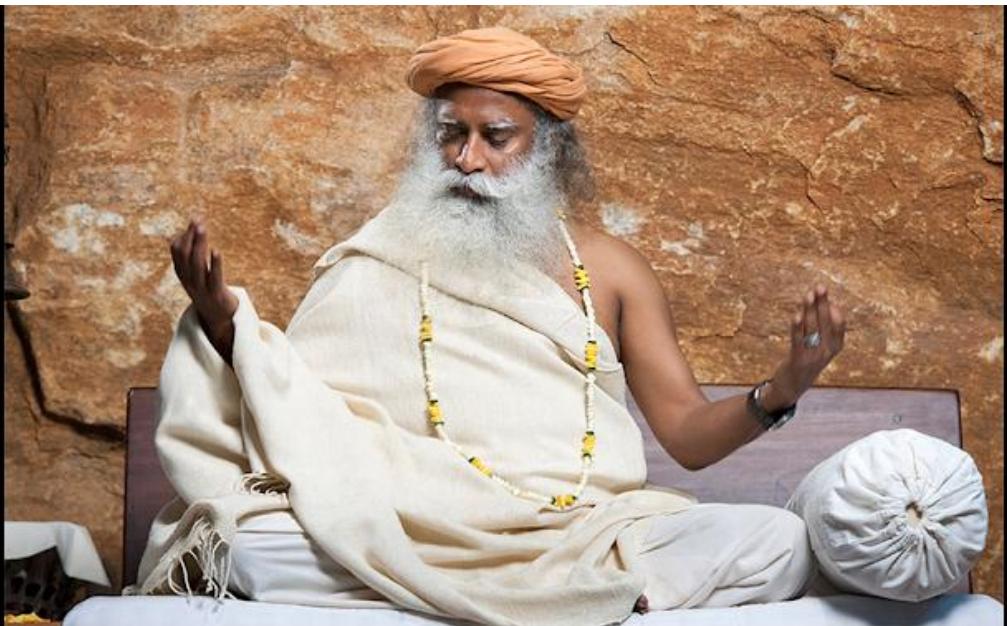
“

Apa pun yang dilemparkan kehidupan kepada Anda,  
jika Anda belajar melepaskannya dan mengatasinya,  
Anda dapat menjadikannya dasar pertumbuhan,  
kedewasaan, dan kesejahteraan Anda.



Whatever life throws at you, if you learn to shake it off and stand on it, you can make it a basis of your growth, maturity, and wellbeing

*Sadhguru*



“

Sepanjang hidup, tubuh fisik Anda akan menua. Tapi tubuh energi Anda tidak mesti menua – Anda dapat menjaganya seperti baru lahir.

---

All through life, your physical body will age. But your energy body need not age – you can keep it like it was just born.



“

Ketika Anda pergi ke kuil India, itu adalah untuk merasakan wujud energi – Darshan. Anda ingin menerima jejak Ilahi dalam diri Anda.

---

When you go to an Indian temple, it is to behold an energy form – Darshan. You want to take an imprint of the Divine within yourself.

*Sadhguru*



“

Saat seorang manusia sensitif menyalahgunakan sesuatu, itu akan mengganggu mereka dari dalam. Sensitivitas sebanding dengan rasa Inklusi seseorang.

---

The moment any sensitive human being misuses something, it will bother them from within.  
Sensitivity is proportional to one's sense of Inclusion.

*Sadhguru*



“

Orang optimis berhalusinasi; pesimis menjadi depresi. Keduanya tidak akan mencapai apa pun. Anda harus bersedia dan mampu melihat segala sesuatu sebagaimana adanya.

---

Optimists hallucinate; pessimists get depressed.  
Both will not get anywhere. You must be willing  
and able to see everything the way it is.

Sadhguru



“

Makanan bukan hanya nutrisi – itu adalah sesuatu yang membentuk kehidupan Anda. Kita perlu memperlakukannya dengan penuh cinta dan hormat.

---

Food is not just nourishment – it is something that makes your life. We need to treat it with utmost love and reverence.





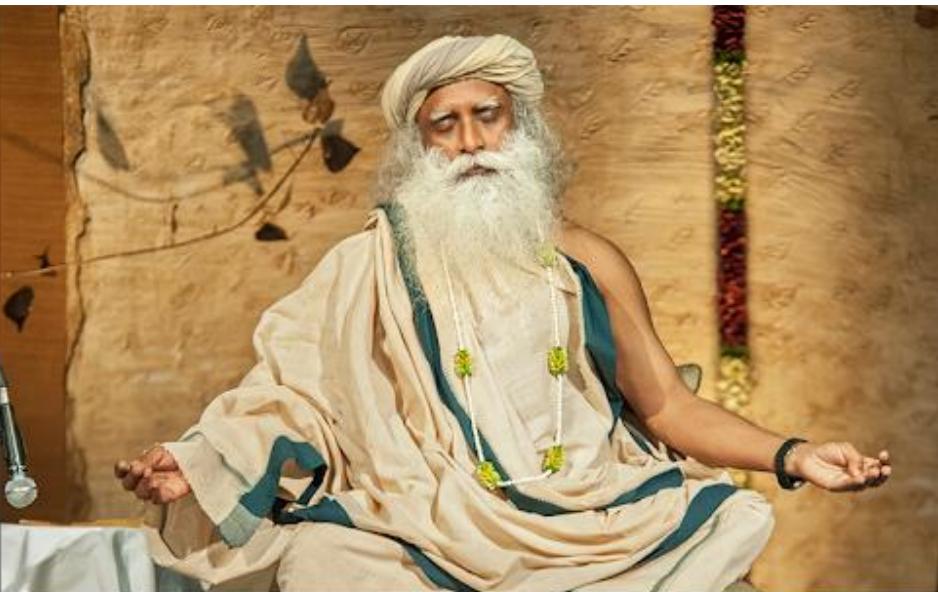
“

Muda adalah kehidupan dalam proses pembentukan.  
Menjadi awet muda berarti bersedia untuk melihat ke  
dalam, mencari jawaban, dan menciptakan hidup  
Anda seperti yang Anda inginkan.

---

Youth is life in the making. Being youthful means  
being willing to look inward, seek answers, and  
create your life the way you want it.

Sadhguru



“

Energi berguna hanya jika Anda dapat mengarahkannya sesuai keinginan Anda. Itulah saat manusia secara alami bertranformasi menjadi kemungkinan spiritual.

---

Energy is useful only if you can direct it the way you want. That is when a human being naturally transforms into a spiritual possibility.

*Sadhguru*



“

Hari ini adalah hari untuk membersihkan rumah, pikiran, dan emosi Anda dari semua yang tidak berguna bagi Anda, semua yang menghambat pengalaman hidup Anda, dan mulai awal baru.

---

Today is a day to clear your home, your mind, and your emotions from all that is not useful to you, all that impedes your experience of life, and have a fresh start.

*Sadhguru*



“

Makara Sankranti menandai langkah pertama Ibu Pertiwi menuju musim semi. Semoga Anda juga melangkah menuju musim tumbuh dan bersemi di dalam diri Anda.



Makara Sankranti marks the first step of Mother Earth toward springtime. May you also step into a season of growth and blossoming within you.

*Sadhguru*



“

Tindakan sadar tidak menghasilkan karma – reaksi  
naturiah menghasilkan.



Conscious action does not produce karma –  
instinctive reaction does.

*Sadhguru*



“

Jika Anda menginginkan persaudaraan, itu harus dengan setiap makhluk di planet ini. Jika terbatas pada orang-orang tertentu, itu awal tirani.

If you want brotherhood, it should be with every creature on this planet. If it is limited to certain people, it is the beginning of tyranny.



Ekadashi adalah salah satu hari dalam sebulan ketika tubuh kita tidak membutuhkan makanan. Puasa pada hari-hari ini membantu membersihkan sistem kita dan juga mengarahkan kesadaran kita ke dalam. Bagi mereka yang tidak bisa melakukannya tanpa makanan, diet buah ringan pada hari ini juga terbukti bermanfaat.



“

Mungkin Anda tidak dapat melakukan apa yang orang lain dapat lakukan – lalu kenapa. Anda melakukan apa yang dapat Anda lakukan dengan cara terbaik, dan itulah hal terpenting dalam hidup.



Maybe you are not able to do what someone else is able to do – so what. You do what you can do in the best possible way, and that is all that matters in life.

*Sadhguru*

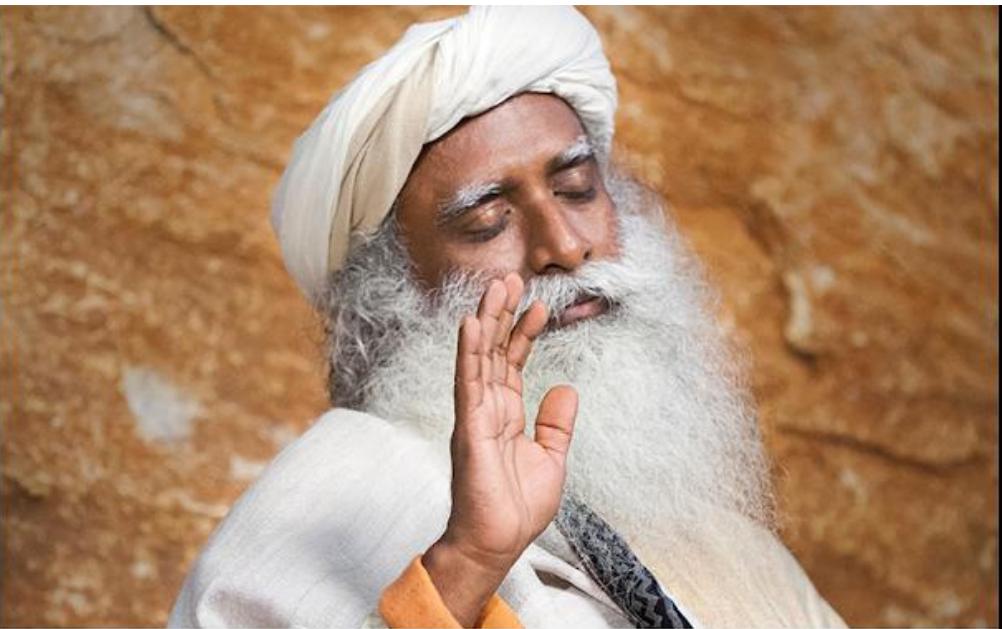


“

Bangun fundamental dalam sistem manusia dapat diubah dengan sangat cepat jika seseorang tinggal di ruang terkonsekrasi.

The fundamental building blocks in the human system can be transformed very rapidly if one lives in a consecrated space.

*Sadhguru*



“

Imajinasi berguna sebagai rencana atau fantasi. Tapi satu-satunya hal yang dapat Anda alami adalah apa yang di sini Saat Ini.



Imagination is useful as a plan or a fantasy. But the only thing you can experience is what is here Right Now.

*Sadhguru*